

اليوم = الليل+النهار

❖ في الأسبوع سبعة أيام .
❖ الماضي هو كل وقت فات
❖ الحاضر هو الوقت الذي
أعيش فيه حاليا .
❖ المستقبل هو الوقت الذي
سيأتي بعد الوقت الحاضر

أميز الزمان :
السنة = 12 شهر
اليوم = 24 ساعة
الساعة = 60 دقيقة

الزمان

نظم وقتي :

النظام أساس النجاح

٢٢



٢٣



عمر الإنسان يتكون من فترات متابعة

